

CLAUDE FONDATIONS · COURS

Introduction à Anthropic et Claude

Module 01

4 leçons

LEÇON 01

Abordage

Bienvenue dans **Claude Foundations**. Ce premier module pose les bases : qui est Anthropic, ce qu'est Claude, et de quelle manière ces outils vont pouvoir vous servir au quotidien.

Ce que vous allez apprendre

Cette formation est conçue comme un parcours progressif. On commence par comprendre *ce qu'est réellement un modèle de langage* et l'entreprise qui le conçoit, avant d'entrer dans la pratique : écrire de bonnes demandes, exploiter les outils, les projets, les artefacts, les compétences, les connecteurs, puis Cowork et les plugins. L'objectif n'est pas de faire de vous un spécialiste de l'IA, mais un **utilisateur autonome et lucide**, capable de tirer parti de Claude tout en connaissant ses limites.

À qui s'adresse ce cours

Aucun prérequis technique n'est nécessaire. Que vous soyez étudiant, enseignant, professionnel ou simplement curieux, le fil conducteur reste le même : partir de l'intuition, puis consolider avec les bons concepts. Les notions techniques (tokens, contexte, agents...) sont introduites au moment où elles deviennent utiles.

Comment suivre la formation

Les modules se suivent dans l'ordre, mais chaque leçon est autonome : vous pouvez revenir sur un point précis à tout moment grâce au menu de gauche et à la recherche. Chaque leçon que vous terminez peut être **marquée comme vue** pour suivre votre progression. Le mieux reste d'alterner lecture et manipulation : gardez Claude ouvert dans un autre onglet et testez au fur et à mesure.

À RETENIR

Claude Foundations vous rend autonome sur l'écosystème Claude : des concepts d'IA générative jusqu'aux usages avancés (projets, connecteurs, Cowork), en passant par la sécurité et les bonnes pratiques.

LEÇON 02

Présentation d'Anthropic

Anthropic est l'entreprise qui conçoit Claude. Comprendre son positionnement aide à comprendre pourquoi Claude se comporte comme il le fait.

Une entreprise centrée sur la sécurité de l'IA

Anthropic est une société américaine fondée en 2021 par d'anciens responsables d'OpenAI, parmi lesquels **Dario Amodei** (directeur général) et **Daniela Amodei** (présidente). Sa mission affichée est de développer une intelligence artificielle **fiable, interprétable et pilotable**.

Autrement dit, l'entreprise ne cherche pas seulement à produire des modèles performants, mais des modèles dont on comprend le comportement et que l'on peut orienter dans le sens de l'intérêt des utilisateurs.

Le statut particulier de l'entreprise

Anthropic est constituée en *Public Benefit Corporation* : une forme juridique qui l'oblige à tenir compte de sa mission d'intérêt général, et pas uniquement du profit. Cette orientation se traduit très concrètement dans la façon dont Claude est entraîné et dans les garde-fous qui encadrent ses réponses.

La recherche sur la sécurité comme signature

Anthropic est notamment à l'origine de travaux marquants sur la **sécurité et l'alignement** des modèles : recherche sur l'interprétabilité (comprendre ce qui se passe « à l'intérieur » d'un modèle), sur les risques, et surtout la méthode dite de **Constitutional AI**, que nous détaillerons plus loin dans la formation. Cette approche consiste à entraîner le modèle à respecter un ensemble de principes explicites plutôt que de dépendre uniquement de jugements humains cas par cas.

À RETENIR

Anthropic conçoit Claude avec une priorité affichée : des modèles utiles et sûrs. Cette philosophie n'est pas cosmétique, elle façonne le comportement de Claude au quotidien.

LEÇON 03

Tour d'horizon des produits Anthropic

Anthropic ne se résume pas à un chatbot. C'est une gamme de produits qui donnent accès à Claude de différentes manières, selon les besoins.

Claude, le modèle

Au cœur de tout se trouve la famille de modèles **Claude**, déclinée en plusieurs gammes complémentaires : **Haiku** (rapide et économique), **Sonnet** (équilibré) et **Opus** (le plus capable pour les tâches complexes). Ces gammes évoluent régulièrement de version en version ; l'idée à retenir est qu'il existe un modèle adapté à chaque usage, du plus léger au plus puissant.

Les interfaces grand public

Claude.ai est l'application web, mobile et desktop qui permet de discuter avec Claude. C'est le point d'entrée le plus courant, et celui sur lequel s'appuie une grande partie de cette formation. Autour de cette interface gravitent des fonctionnalités que nous étudierons : les *projets*, les *artefacts*, les *compétences*, les *connecteurs* et *Cowork*.

Les outils pour aller plus loin

Anthropic propose aussi des produits plus spécialisés : **Claude Code**, un assistant en ligne de commande pour le développement ; des extensions pour travailler directement dans **Chrome**, dans **Excel** ou dans la suite **Microsoft 365** ; et **Cowork**, un environnement pour déléguer à Claude des tâches sur vos fichiers et automatiser des workflows. Enfin, l'**API** et la plateforme destinée aux développeurs permettent d'intégrer Claude dans ses propres applications.

À RETENIR

Il n'y a pas « un » Claude mais un écosystème : un même modèle rendu accessible via des interfaces variées (web, extensions, ligne de commande, API), chacune adaptée à un contexte de travail.

LEÇON 04

Différentes façons d'utiliser les produits Anthropic

Un même modèle, plusieurs manières de s'en servir. Choisir le bon point d'entrée, c'est déjà gagner en efficacité.

La conversation directe

La façon la plus immédiate d'utiliser Claude est la **conversation** sur Claude.ai : on pose une question, on décrit une tâche, et Claude répond. C'est idéal pour rédiger, résumer, expliquer, brainstormer ou obtenir de l'aide ponctuelle. La qualité du résultat dépend surtout de la clarté de la demande — un sujet central que nous travaillerons.

Le travail assisté dans vos outils

Grâce aux **extensions et connecteurs**, Claude vient s'intégrer là où vous travaillez déjà : dans votre navigateur, dans Word, Excel ou PowerPoint, dans Gmail ou Slack. L'intérêt est de ne plus faire d'aller-retour entre applications : Claude lit le contexte de votre document ou de votre boîte mail et agit directement à cet endroit.

La délégation et l'automatisation

Avec **Cowork**, on passe de « poser une question » à « confier une mission » : Claude peut manipuler des fichiers, produire des livrables et enchaîner plusieurs étapes de façon plus autonome, y compris via des tâches récurrentes. À l'extrême, **Claude Code** et l'**API** s'adressent à celles et ceux qui veulent intégrer Claude dans des scripts, des applications ou des chaînes de traitement.

Comment choisir ?

La règle est simple : plus la tâche est *ponctuelle et conversationnelle*, plus la conversation directe suffit ; plus elle est *ancrée dans un outil précis*, plus un connecteur ou une extension est pertinent ; plus elle est *répétitive ou multi-étapes*, plus Cowork et l'automatisation prennent le relais.

À RETENIR

On n'utilise pas Claude d'une seule façon. Le bon réflexe est de faire correspondre le *point d'entrée* (conversation, connecteur, Cowork, API) à la *nature de la tâche*.