

CLAUDE FONDATIONS · COURS

Présentation de Cowork

Module 14

4 leçons

LEÇON 01

Présentation de Claude Cowork

Cowork marque un changement d'échelle : on ne discute plus seulement avec Claude, on lui confie de vraies missions sur ses fichiers, en le laissant travailler de façon plus autonome.

Qu'est-ce que Cowork ?

Cowork est un environnement où Claude agit comme un véritable collaborateur : il manipule vos **fichiers**, produit des **livrables**, enchaîne plusieurs étapes et peut travailler en arrière-plan. On passe du « pose une question, obtiens une réponse » au « confie une tâche, récupère un résultat ».

Ce qui change par rapport à la conversation

Dans une conversation classique, Claude répond dans le fil. Dans Cowork, il **agit** : il crée et modifie des documents, organise, analyse des dossiers, et peut mener une tâche en plusieurs temps. C'est une logique **agentique** — l'assistant poursuit un objectif plutôt que de simplement répondre.

À quoi ça sert

Préparer un dossier complet, traiter un lot de fichiers, produire des livrables réguliers, automatiser une tâche répétitive : Cowork brille sur les travaux concrets et multi-étapes. Les modules suivants détaillent l'interface, la façon de bien formuler une mission, puis les fonctionnalités clés.

À RETENIR

Cowork transforme Claude en collaborateur qui agit sur vos fichiers et produit des livrables, de façon plus autonome et multi-étapes. On lui confie des missions, pas seulement des questions.

LEÇON 02

Découverte de l'interface

Prenons nos marques dans Cowork : comprendre l'interface, c'est savoir où confier une tâche, où suivre son avancement et où récupérer les résultats.

La zone de travail

Comme dans une conversation, vous **formulez votre demande**, mais ici Claude va agir.

L'interface met en avant le déroulé de la mission : ce que Claude fait, les étapes franchies, les fichiers produits. Vous suivez le travail en train de se faire.

Les fichiers et livrables

Cowork travaille avec des **fichiers** : ceux que vous fournissez et ceux qu'il génère. Les livrables apparaissent pour être consultés, téléchargés et, le cas échéant, enregistrés à l'endroit voulu. C'est le cœur de l'outil : produire des résultats concrets et récupérables.

Le suivi de la tâche

Une **liste de tâches** et des indications de progression aident à suivre l'avancement, surtout pour les missions longues ou en plusieurs étapes. Vous voyez ce qui est fait, ce qui reste, et pouvez réorienter si besoin.

À RETENIR

L'interface Cowork s'articule autour de la demande, du déroulé de la mission, des fichiers/livrables et du suivi des tâches. On y confie, on y suit, on y récupère.

LEÇON 03

Formuler une demande efficace avec Cowork

Avec Cowork, la qualité du résultat dépend encore plus de la clarté de la mission. Bien formuler une demande, c'est cadrer un objectif, pas juste poser une question.

Décrire un objectif, pas seulement une action

Dites **ce que vous voulez obtenir** au final, avec le contexte utile : le but, les fichiers concernés, le format du livrable attendu, les contraintes. « À partir de ces CV, établis un tableau comparatif classé par adéquation au poste, et rédige une synthèse » est une mission claire, avec un résultat identifiable.

Fournir la matière et les contraintes

Donnez les **fichiers** et informations nécessaires, et précisez les **règles** : critères à appliquer, éléments à ignorer, format de sortie. Plus la mission est cadrée, moins Claude a à deviner, et plus le livrable colle à votre besoin.

Laisser de l'autonomie, garder le contrôle

Cowork fonctionne bien quand on lui laisse mener les étapes, tout en **validant les points clés** et les actions sensibles. Vous pouvez suivre, corriger le tir, préciser en cours de route. C'est un équilibre entre délégation et supervision.

À RETENIR

Une bonne demande Cowork décrit un objectif final, fournit la matière et les contraintes, et laisse de l'autonomie tout en gardant la main sur les points importants. On cadre une mission, on ne se contente pas d'une question.

Cas pratique : recrutement de développeur web

Rien ne parle mieux qu'un cas concret. Prenons une mission réaliste : aider au recrutement d'un développeur web, du tri des candidatures à la synthèse.

La situation

Vous disposez d'une **offre** et d'un lot de **candidatures** (CV, lettres). L'objectif : dégager rapidement les profils les plus pertinents et préparer une base de décision claire, sans éplucher chaque dossier manuellement.

Ce que Cowork peut faire

À partir des fichiers fournis, Claude peut **extraire** les informations clés de chaque candidature, les **comparer** aux critères de l'offre, produire un **tableau** récapitulatif (compétences, expérience, adéquation) et rédiger une **synthèse** mettant en avant les profils à retenir et les points à creuser en entretien.

Le déroulé

Vous formulez la mission en précisant les critères prioritaires (technologies attendues, niveau d'expérience, etc.). Claude traite les dossiers, construit le comparatif, propose une short-list argumentée. Vous suivez, ajustez les critères si besoin, et récupérez le livrable.

Le rôle humain

Cowork **prépare et objective** la décision, mais le choix reste humain. Attention aussi à traiter ces données personnelles avec les précautions qui s'imposent (confidentialité, non-discrimination) : l'outil aide à structurer, pas à trancher à votre place.

À RETENIR

Sur un cas de recrutement, Cowork extrait, compare et synthétise les candidatures pour préparer la décision. Un gain de temps réel — la décision finale et le respect des données personnelles restent de la responsabilité humaine.